

2° semestre 2024

LES ATELIERS



Relaxation

10/09 : 19h
10/10 : 19h
12/11 : 19h
12/12 : 19h



Chant

05/09 : 19h
03/10 : 19h
14/11 : 19h



Sophrologie

26/09 : 19h
07/11 : 19h
05/12 : 19h



Qi Gong

24/09 : 19h
08/10 : 19h
26/11 : 19h
10/12 : 19h



Pilates

03/09 et 17/09 : 19h
01/10 et 15/10 : 19h
05/11 et 19/11 : 19h
03/12 et 17/12 : à 19h



Groupe de Paroles

12/09 : 18h30
17/10 : 18h30
21/11 : 18h30
19/12 : 18h30



au 18bis Faubourg St Jacques à Beaune

Sport Adapté : les lundis de 12h30 à 13h30

Maison Beaune Santé, 5 rue du Régiment de Bourgogne à Beaune

02/09 - 09/09 - 16/09 - 23/09 - 30/09
07/10 - 14/10
04/11 - 18/11 - 25/11
02/12 - 09/12 - 16/12



Atelier Feldenkrais : mouvement doux

19/09 : 19h
28/11 : 19h



Les ateliers sont destinés aux femmes atteintes d'un cancer pendant et après les traitements jusqu'à 5 ans après la date du diagnostic.

Adresse des ateliers :

Résidence Les Primevères

19 route de Gigny
21200 BEAUNE

Inscriptions et infos

06.89.21.39.19

Retrouvez-nous :

@lereperedidezen

@le_repere_d_idezen

www.le-repere-didezen.fr



Port du masque obligatoire lors de chaque atelier et respect des gestes barrières

