

1er semestre 2025

LES ATELIERS



Relaxation

30/01 : 19h
20/03 : 19h
03/04 : 19h
13/05 : 19h
05/06 : 19h



Chant

16/01 : 19h
13/02 : 19h
13/03 : 19h
10/04 : 19h
22/05 : 19h
19/06 : 19h



Sophrologie

09/01 : 19h
06/02 : 19h
17/04 : 19h
27/05 : 19h
12/06 : 19h



Qi Gong

14/01 : 19h
11/02 : 19h
18/03 : 19h
15/04 : 19h
10/06 : 19h



Pilates

07/01 et 21/01 : 19h
04/02 et 18/02 : 19h
11/03 et 25/03 : 19h
08/04 : 19h
06/05 et 20/05 : 19h
03/06 et 17/06 + 01/07 : 19h



Groupe de Paroles

23/01 : 18h30
20/02 : 18h30
27/03 : 18h30
15/05 : 18h30
26/06 : 18h30
au 18bis Faubourg St Jacques à Beaune



Sport Adapté : les lundis de 12h30 à 13h30

Maison Beaune Santé, 5 rue du Régiment de Bourgogne à Beaune
06/01 - 13/01 - 20/01 - 27/01
03/02 - 10/02 - 17/02
10/03 - 17/03 - 24/03 - 31/03
07/04 - 14/04
05/05 - 12/05 - 19/05 - 26/05
02/06 - 16/06 - 23/06 - 30/06



Air Boxe les lundis soirs :

27/01 : 19h
31/03 : 19h
23/06 : 19h



Les ateliers sont destinés aux femmes atteintes d'un cancer pendant et après les traitements jusqu'à 5 ans après la date du diagnostic.

Adresse des ateliers :

Résidence Les Primevères

19 route de Gigny
21200 BEAUNE

Inscriptions et infos

06.89.21.39.19

Retrouvez-nous :

@lereperedidezen

@le_repere_d_idezen

www.le-repere-didezen.fr



Port du masque obligatoire lors de chaque atelier et respect des gestes barrières

